УТВЕРЖДЕНО

Приказом отдела культуры

администрации Вачского

муниципального округа

Нижегородской области

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении семейных соревнований

**«**Папа, мама, я- спортивная семья**» в 2024 году**

1. **Цели и задачи соревнований**

Соревнования среди молодых семей «Папа, мама, я- спортивная семья» проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, и как важного средства обучения и воспитания подрастающего поколения;

- развития физической культуры и спорта детей и молодежи;

- организации активного отдыха семей;

- укрепления взаимоотношений в семье;

- вовлечение молодых семей в регулярные занятия спортом.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 28 апреля 2024 года в МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник».

Начало регистрации участников в 09:00 часов, начало соревнований в 10:00.

**3 Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры администрации Вачского муниципального округа Нижегородской области и МБУ ДО ДЮЦ «Ровесник».

**4. Участники районных соревнований**

Состав команды 3 человека:

Мама, папа (брат, сестра), ребенок.

Соревнования проводятся по группам:

Возраст ребенка 6 лет (мальчик, девочка).

Возраст ребенка 7-8 лет (мальчик, девочка).

Возраст ребенка 9-10 лет (мальчик, девочка).

**5. Программа соревнований**

**1 эстафета «Семейный очаг»**

Ребенок бежит с самодельным «факелом – семейным очагом» в руке, оббегает конус, передает «очаг» маме, мама оббегает конус и передает факел папе, папа оббегает стойку и завершает эстафету, подняв факел вверх.

**Инвентарь:** факел «Семейный очаг», конус.

**Ошибки:** фальстарт, не оббегают ориентир.

**2 эстафета «Нарисуй солнце»**

Ребенок - бежит с обручем, в руках перепрыгивая через барьер, оббегает змейкой ориентиры, кладет обруч на пол, возвращается бегом. Папа – бежит с 5 палками, выполняя те же задания, выкладывает вокруг обруча лучи – палки, возвращается обратно и передает эстафету маме.

Мама – несет вырезанные из бумаги заготовки лица (глаз, носа, рта), выкладывает в обруче лицо и возвращается обратно.

**Инвентарь:** по1 обручу, по 4 конуса-на дорожке, 5 гим. палок, вырезанные из бумаги заготовки лица (глаз, носа, рта), барьер.

**Ошибки:** фальстарт.

**3 эстафета «Разложи и собери»**

У первого игрока ведро с маленькими кубиками. Первым начинает эстафету ребенок. Ему нужно разложить кубики в каждый обруч, оббежать конус и передать следующему участнику (маме), мама должна собрать все кубики в ведро и оббежать конус и вернуться обратно, предать эстафету папе, он должен обратно выложить кубики в каждый обруч.

**Инвентарь:** кубики 3 шт., обруч 3 шт., конус.

**Ошибки:** фальстарт.

**4 этап «За продуктами»**

На противоположной стороне зала на стуле лежат продукты. Ребенок берет хозяйственную сумку и бежит «за продуктами». Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до стула, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно, бегом передаёт сумку следующему участнику (маме, папе), родители выполняют тоже самое до тех пор, пока не перенесут все продукты по очереди.

**Инвентарь:** продукты, хозяйственная сумка, 2 барьера, стул.

**Ошибки:** фальстарт

**5 этап "Гонка в обручах"**

Папа в обруче оббегает конусы, берет маму - вместе оббегают, берут ребенка – возвращаются на место.

**Инвентарь:** обруч ,конус

**Ошибки:** фальстарт

**6 этап " Мал по малу"**

Нужно оббежать вокруг конуса и вернуться на свое место каждому члену команды по очереди, неся в ракетке мячик.

**Инвентарь:** конус, ракетка теннисная, теннисный мяч.

**Ошибки:** фальстарт

**7 этап 3 этап «Тоннель»**

Тоннель - сквозной мешок длиной 2 м, с одной стороны пришитый к обручу. По сигналу участник пролезает через тоннель, оббегает конус, и бежит передавать эстафету следующему участнику касанием руки.

**Инвентарь:** тоннель,конус

**Ошибки:** фальстарт, не оббегает конус.

Побеждает семья, которая быстрее выполнит задание.

**6**. **Определение победителей**

Семья-победительница на каждом этапе определяется по наименьшему зачтенному времени. Занятое место соответствует количеству баллов.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме баллов, набранных семей во всех видах эстафет. В случае равенства баллов преимущество отдается команде, имеющей большое количество первых, вторых и т.д. мест.

Команда-победительница определяется отдельно в каждой возрастной группе.

**7. Финансирование соревнований**

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования, осуществляются за счет командирующих организаций, на приобретение призов и дипломов, осуществляется за счет средств отдела культуры администрации Вачского муниципального округа Нижегородской области.

**8. Награждение**

Семьи-команды, занявшие первые, вторые и третьи места (отдельно в каждой возрастной группе), награждаются призами и грамотами отдела культуры администрации Вачского муниципального округа Нижегородской области.

**9. Порядок и сроки подачи заявок**

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 23 апреля 2024 г. в отдел культуры администрации Вачского муниципального округа Нижегородской области по тел: 6-26-77, или по электронной почте [mpvacha@mail.ru](mailto:mpvacha@mail.ru) с пометкой в теме: Заявка нам участие в соревнованиях « Папа, мама, я- спортивная семья».

Именные заявки (Приложение) на участие с медицинскими справками о допуске к соревнованиям и документы на каждого участника (паспорта родителей, свидетельство о рождении ребенка) предъявляются во время регистрации команд.

Представители команд в день приезда на соревнования предоставляют мандатной комиссии следующие документы:

- именную заявку по прилагаемой форме;

- медицинские справки о допуске к соревнованиям.

**Организаторы соревнований оставляют за собой право менять содержание эстафет в зависимости от подготовленности команд.**

**Данное положение является вызовом на соревнования.**

Приложение 1.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Папа, мама, я- спортивная семья»

семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имя отчество | Дата рождения |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |